



[www.medborgarskolan.se](http://www.medborgarskolan.se)

# JAG LÄR MIG BÄTTRE

- Om jag får uppleva framsteg och får positiv förstärkning
- När jag har god social kontakt
- När jag får växla mellan koncentration och avslappning – och får uppleva den skapande pausen
- När teorin varvas med till exempel musik, rytmik, bilder så att jag får röra mig och vara aktiv

# JAG LÄR MIG BÄTTRE

Om jag har en positiv jag-uppfattning.

En tro på min egen förmåga och på det jag ska lära mig.

Om **min ledare/lärare** har en tro både på det hon ska undervisa i och på mig som hon ska undervisa.

# Förutsättningar för lärande

- som också är bakgrunden till alla våra prestationer

## TRO

– på mig själv, på det jag ska lära mig, på min lärare

## VILJA

– hög motivation, men minsta tänkbara prestations-  
ångest (enligt humanismen är ditt människovärde inte  
kopplat till prestationer!)

## TANKE

– varje människa är fri att sträva dit hon själv vill  
*...Ingenting kan stoppa mig!*

## KÄNSLA

– glädje, hjälp, vänlighet